



Continental Edison



CEMO25GE

Four à Micro-ondes combi grill encastrable

Guide d'utilisation

Table des matières

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	3
NETTOYAGE ET ENTRETIEN	13
MONTAGE	14
DESCRIPTION DU PRODUIT	20
GUIDE DES USTENSILES	22
CONSEILS	22
FONCTIONS ET METHODES D'UTILISATION	25
1. Rappel automatique	25
2. Réglage de l'horloge	25
3. Cuisson au four à micro-ondes.....	26
4. Express.....	27
5. Cuisson Grill/combiné	28
6. Décongélation	29
7. Cuisson automatique	31
8. Démarrage automatique (fonction programmation).....	33
9. Cuisson multi-étapes.....	35
10. Verrouillage sécurité enfants	36
CONSEILS DE DÉCONGÉLATION	36
CONSEILS DE CUISSON	37
DÉCHET RESPECTANT L'ENVIRONNEMENT	39

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

LIRE AVEC ATTENTION ET GARDER POUR DE FUTURES UTILISATIONS

Respectez toujours les règles de sécurité de base suivantes lors de l'utilisation d'appareils électriques.

ATTENTION : Les règles suivantes limitent les risques de brûlures, de choc électrique, d'incendie, de blessures ou d'exposition excessive aux micro-ondes :

- 1) Ce mode d'emploi contient des informations importantes concernant l'installation et la sécurité.
- 2) Vérifiez que la tension des prises de votre domicile correspond à celle indiquée sur la plaque signalétique de l'appareil et que la prise est bien reliée à la terre.
- 3) Afin de réduire les risques d'incendie à l'intérieur du four :
 - a) Évitez de trop cuire les aliments.
 - b) Retirez toutes les attaches métalliques des sacs en papier ou en plastique avant de les mettre au four.
 - c) N'utilisez pas le four pour chauffer de l'huile ou de la graisse à frire : La température de l'huile ne peut pas être contrôlée.
 - d) **Si de la fumée est émise, arrêter ou débrancher le four et garder la porte fermée pour étouffer les flammes éventuelles.**
 - e) **Pendant le chauffage de denrées alimentaires dans des contenants en plastique ou en papier, gardez un œil sur le four en raison de la possibilité d'inflammation.**

- 4) Afin de réduire les risques de brûlures et d'explosion de liquides :
- a) **MISE EN GARDE: Les liquides et autres aliments ne doivent pas être chauffés dans des contenants fermés hermétiquement car ils risquent d'exploser.** Les biberons fermés avec leur bouchon ou la tétine sont considérés comme des récipients clos.
 - b) **Le chauffage des boissons par micro-ondes peut provoquer un jaillissement brusque et différé de liquide en ébullition, aussi des précautions doivent être prises lors de la manipulation du récipient.**
 - c) **Il n'est pas recommandé de chauffer les œufs dans leur coquille et les œufs durs entiers dans un four micro-ondes car ils risquent d'exploser, même après la fin de cuisson.** Les pommes de terre, les saucisses et les châtaignes doivent être épluchées ou percées avant d'aller au four micro-ondes.
 - d) **Le contenu des biberons et des pots d'aliments pour bébé doit être remué ou agité et la température doit en être vérifiée avant consommation, de façon à éviter les brûlures.**
- 5) **MISE EN GARDE : Si l'un des cas suivants se produit :**
- porte endommagée, ou
 - joints de la porte endommagés, ou
 - dysfonctionnement du four
- Le four ne doit pas être mis en fonctionnement avant d'avoir été réparé par une personne compétente.**

- 6) **Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter un danger.**
- 7) Si le récipient est brûlant après la cuisson, manipulez-le avec des gants.
- 8) Si le plat comporte un couvercle ou est recouvert de film pour micro-ondes, soulevez légèrement le bord opposé afin de laisser échapper les jets de vapeur brûlants; vous éviterez ainsi de vous brûler les mains ou le visage. Dans le cas de pop-corn ou de sacs de cuisson au four, ouvrez délicatement en dirigeant l'ouverture loin de vous.
- 9) Avant de nettoyer le plateau tournant en verre, laissez-le refroidir, faute de quoi il risque de se briser.
- 10) Assurez-vous que les ustensiles ne risquent pas de toucher les parois du four au cours de la cuisson.
- 11) **N'utiliser que des ustensiles appropriés à l'usage dans les fours micro-ondes.**
- 12) N'utilisez pas le four micro-ondes pour ranger de la nourriture ou quelque objet que ce soit.
- 13) Ne faites jamais fonctionner le four à vide. Il pourrait être sérieusement endommagé.
- 14) **Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés d'au moins 8 ans et des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou souffrant d'un manque d'expérience et de connaissances, à condition qu'elles soient placées sous une surveillance**

ou qu'elles aient reçu des instructions quant à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et en comprennent bien les dangers potentiels. Les enfants ne doivent pas utiliser l'appareil comme un jouet. Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants, à moins qu'ils ne soient âgés d'au moins 8 ans et qu'ils soient sous la surveillance d'un adulte.

- 15) Tout accessoire non recommandé par le fabricant est potentiellement dangereux pour l'utilisateur.
- 16) Le four micro-ondes n'est pas conçu pour être utilisé en plein air.
- 17) **Cet appareil n'est pas destiné à être mis en fonctionnement au moyen d'une minuterie extérieure ou par un système de commande à distance séparé.**
- 18) La lampe qui se trouve à l'intérieur de l'appareil est utilisée pour éclairer l'appareil. Cette lampe ne convient pas pour l'éclairage d'une pièce.
- 19) **MISE EN GARDE: Les parties accessibles peuvent devenir chaudes au cours de l'utilisation. Il est recommandé d'éloigner les jeunes enfants. Lors de son utilisation, l'appareil devient chaud. Il convient de faire attention à ne pas toucher les éléments chauffants situés à l'intérieur du four.**
- 20) **MISE EN GARDE: L'appareil et ses parties accessibles peuvent devenir très chauds durant l'utilisation. Des précautions doivent être prises pour éviter de toucher les**

éléments chauffants.

- 21) Les enfants de moins de 8 ans doivent être maintenus à l'écart sauf s'ils sont constamment supervisés par un adulte.**
- 22) MISE EN GARDE : Il est dangereux pour quiconque autre qu'une personne compétente d'effectuer des opérations de maintenance ou de réparation entraînant le retrait d'un couvercle qui protège de l'exposition à l'énergie micro-ondes.**
- 23) Débranchez l'appareil avant de le nettoyer.**
- 24) Si l'appareil n'est pas maintenu dans un bon état de propreté, sa surface pourrait se dégrader et affecter de façon inexorable la durée de vie de l'appareil et conduire à une situation dangereuse.**
- 25) Il est recommandé de nettoyer le four régulièrement et d'enlever tout dépôt alimentaire.**
- 26) Ne pas utiliser de produits d'entretien abrasifs ou de grattoirs métalliques durs pour nettoyer la porte en verre du four, ce qui pourrait érafler la surface et entraîner l'éclatement du verre.**
- 27) Le couvercle du guide d'onde ne doit pas être enlevé.**
- 28) En ce qui concerne les informations détaillées sur la manière de nettoyer les joints de portes, les cavités, les parties adjacentes et les surfaces en contact avec les aliments, référez-vous à la section "NETTOYAGE ET ENTRETIEN".**
- 29) Le four à micro-ondes est prévu pour chauffer des denrées alimentaires et des boissons. Le séchage de**

denrées alimentaires ou de linge et le chauffage de coussins chauffants, pantoufles, éponges, linge humide et autres articles similaires peuvent entraîner des risques de blessures, d'inflammation ou de feu.

- 30) Cet appareil est destiné à être utilisé dans des applications domestiques et analogues telles que:**
- des coins cuisines réservés au personnel dans des magasins, bureaux et autres environnements professionnels;**
 - des fermes;**
 - l'utilisation par les clients des hôtels, motels et autres environnements à caractère résidentiel;**
 - des environnements du type chambres d'hôtes.**
- 31) Appareil de groupe 2 Classe B Cet appareil est un appareil de Groupe 2 car il produit intentionnellement de l'énergie à fréquence radioélectrique pour le traitement de la matière et il est destiné à être utilisé dans un local domestique ou un établissement raccordé directement au réseau de distribution d'électricité à basse tension alimentant des bâtiments à usage domestique (Classe B).
- 32) Mise en garde: Si l'appareil fonctionne en mode combiné, il est recommandé que les enfants n'utilisent le four que sous la surveillance d'adultes en raison des températures générées.
- 33) Maintenir l'appareil et son cordon hors de portée des enfants de moins de 8 ans.
- 34) L'appareil doit être mis en fonctionnement avec toute porte du meuble ouverte. L'appareil ne doit pas être installé derrière

une porte décorative afin d'éviter une surchauffe.

- 35) Le tableau de commande ne doit être connecté qu'aux unités chauffantes spécifiées afin d'éviter tout danger éventuel.
- 36) Utilisez uniquement cet appareil pour l'usage auquel il est destiné, comme indiqué dans le présent manuel. N'utilisez pas de produits chimiques ou des gaz corrosifs dans l'appareil. Ce type de four est conçu spécifiquement pour réchauffer, cuire ou sécher des aliments. Il n'est pas conçu pour un usage en laboratoire, ni dans l'industrie.
- 37) Ne faites jamais fonctionner le four à vide.
- 38) Cet appareil doit être branché sur une prise secteur munie d'une mise à la terre, délivrant une tension de 220–240V, 50 Hz. La tension d'alimentation doit être respectée. La prise doit demeurer accessible après l'installation.
- 39) Ne mettez jamais l'appareil en marche en cas d'endommagement du cordon ou de la fiche, de dysfonctionnement, d'endommagement ou de chute de l'appareil. Si le cordon électrique est endommagé, ne prenez pas de risques : faites appel au fabricant, à son représentant ou à un technicien qualifié pour le remplacer.
- 40) Dans le cas de boissons, les micro-ondes peuvent causer une ébullition éruptive à retardement, il faut donc manipuler les récipients avec prudence.
- 41) Il n'est pas recommandé de chauffer les œufs dans leur coquille et les œufs durs entiers dans un four micro-ondes car ils risquent d'exploser, même après la fin de cuisson.
- 42) Faites attention à ne jamais toucher les éléments chauffants

à l'intérieur du four, elles peuvent devenir chaudes au cours de l'utilisation.

- 43) N'utilisez pas le four pour la friture. L'huile brûlante est susceptible d'endommager le four et les ustensiles et d'entraîner des blessures (brûlures de la peau).
- 44) Les récipients pour micro-ondes s'échauffent au contact des aliments réchauffés. Utilisez des maniques pour les saisir, si nécessaire.
- 45) Il faut nettoyer régulièrement le four et ne jamais y laisser de restes de nourriture. Si le four n'est pas maintenu suffisamment propre, la surface peut se détériorer ; ceci peut affecter la durée de vie de l'appareil, voire causer des situations dangereuses.
- 46) **Ne pas utiliser d'appareil de nettoyage à la vapeur.**
- 47) La fiche de prise de courant doit demeurer facilement accessible après l'installation de l'appareil.
- 48) La grille doit être placée horizontalement en le plateau tournant en verre si vous utilisez la grille.
- 49) Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter un danger.
- 50) Des précautions doivent être prises pour éviter de toucher les éléments chauffants.
- 51) Les enfants de moins de 8 ans doivent être tenus à l'écart de l'appareil sauf s'ils sont surveillés en permanence.
- 52) **Les surfaces peuvent devenir plus chaudes qu'en usage normal et qu'il est recommandé d'éloigner les**

enfants.

53) La lampe qui se trouve à l'intérieur de l'appareil est utilisée pour éclairer l'appareil. Cette lampe ne convient pas pour l'éclairage d'une pièce. Elle n'est pas remplaçable par l'utilisateur.

54)



Les surfaces sont susceptibles de devenir chaudes au cours de l'utilisation.

55) En ce qui concerne les informations détaillées sur la méthode d'installation de l'appareil à poste fixe (encastré) et comment l'appareil doit être fixé dans un meuble, référez-vous à la section "MONTAGE".

56) L'appareil ne doit pas être nettoyé à la vapeur.

57) Les récipients métalliques pour aliments et boissons ne sont pas admis lors de la cuisson par micro-ondes.

PRÉCAUTIONS POUR QUE L'UTILISATEUR NE SOIT PAS EXPOSÉ À DES DOSES EXCESSIVES DE MICRO-ONDES

1. Ne tentez jamais de faire fonctionner le four avec la porte ouverte, car cela peut laisser échapper des doses nocives de micro-ondes. Il est interdit de désactiver ou de modifier les dispositifs de verrouillage et de sécurité.
2. N'insérez rien entre la face avant du four et la porte. Veillez à ne laisser aucune saleté ni de détergent sur les surfaces de contact entre le four et la porte.
3. Ne faites pas fonctionner le four s'il est endommagé. Il est très important que la porte du four se ferme correctement et que les parties suivantes ne soient endommagées en aucune façon :
 - a) Porte (tordue)
 - b) Charnières et verrous (fendus ou desserrés)
 - c) Surfaces de contact et joints d'étanchéité de la porte
4. Les réparations et réglages doivent être effectués exclusivement par des techniciens qualifiés.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

CONSEILS pour le nettoyage :

1) Extérieur :

- Essuyez l'extérieur avec un chiffon légèrement humide.

2) Porte :

- Nettoyez la porte et le hublot en les frottant avec un chiffon humide.
- Frottez les joints de la porte et les pièces adjacentes afin d'enlever toute trace d'éclaboussures ou autres saletés.
- Essuyez le panneau de commande avec un chiffon légèrement humide.

3) Parois intérieures :

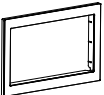
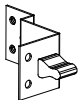
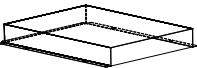

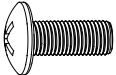
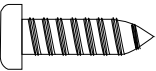
- Essuyez les parois intérieures avec un chiffon légèrement humide.
- Essuyez le couvercle du guide d'onde afin d'enlever toutes les éventuelles traces d'éclaboussures.

4) Plateau tournant, axe de rotation, anneau rotatif et grille métallique:

- Lavez avec de l'eau savonneuse.
- Rincez sous le robinet et séchez complètement.

MONTAGE

Description des pièces

Index	Description	Photo	Quantité
1	Cadre de décoration		1
2	Support		4
3	Guidage d'air supérieur		1
4	Entretoise		1
5	Vis auto- freinée M4x8		18
6	Vis à bois ST4x12		8

a) Assemblez le guidage d'air supérieur et l'entretoise avec les vis auto-freinées, comme illustré sur le schéma 1.

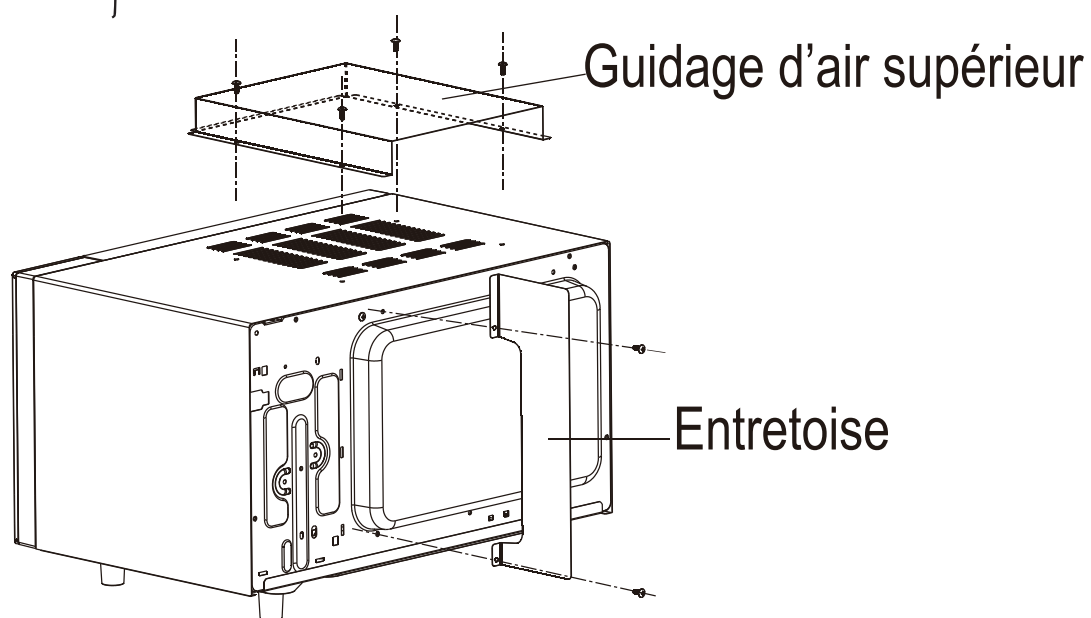


Schéma 1

b) Assemblez les supports de chaque côté du boîtier avec les vis auto-freinées, comme illustré sur le schéma 2.

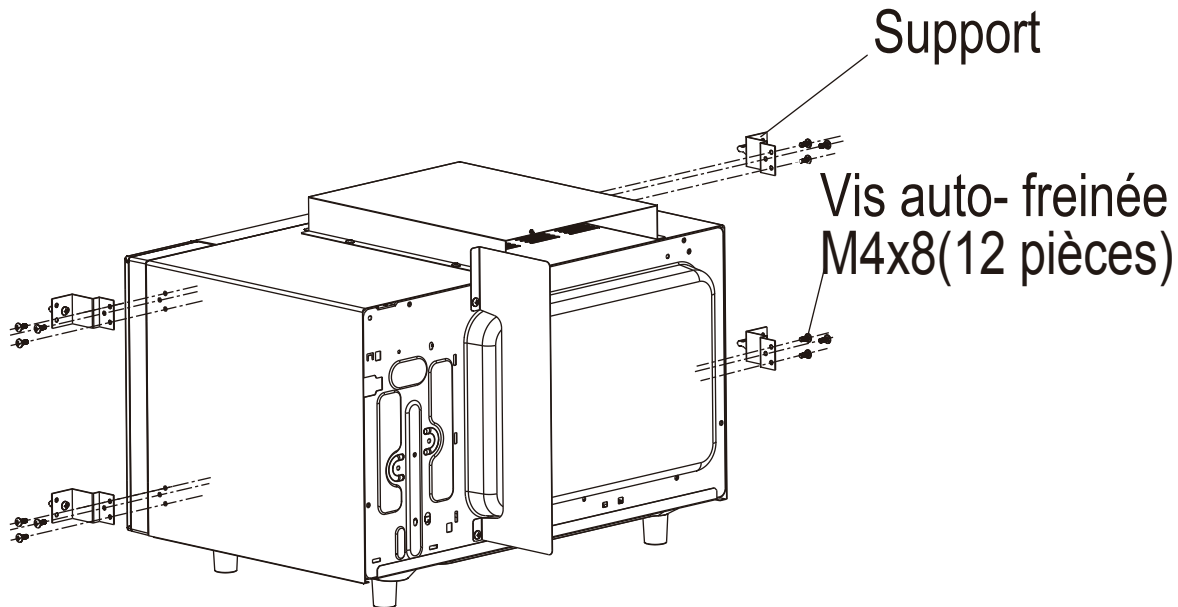


Schéma 2

c) Placez le four à micro-ondes dans le meuble, puis fixez-le avec des vis à bois, comme illustré sur le schéma 3.

Informations sur le meuble:

Intérieur: (Longueur) 560mm x (Hauteur) 360mm x (Profondeur) 550mm;

Fente d'aspiration d'air : (Longueur) \geq 272mm x (Largeur) \geq 72mm

Fente d'évacuation d'air : (Longueur) \geq 560mm x (Largeur) \geq 50mm

Laissez un espace libre minimale de 1m environ devant la porte du four.

Le meuble d'encastrement ne doit pas posséder de paroi arrière derrière l'appareil.

Les fentes d'aspiration et d'évacuation doivent être placées comme illustré sur les schémas 3 et 5.

Profondeur nette \geq 550mm

L'épaisseur du meuble doit être comprise entre 18 et 20mm.

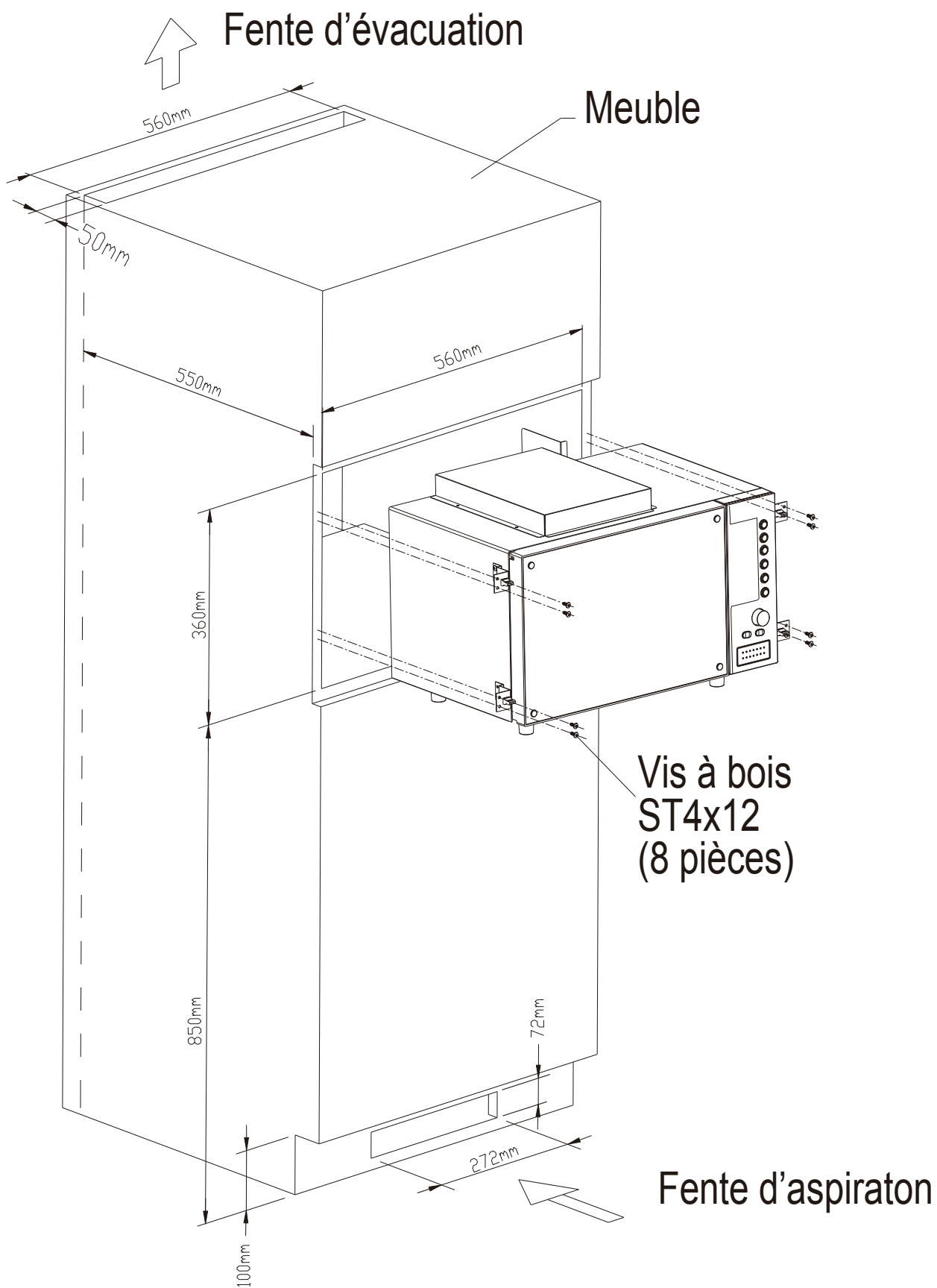


Schéma 3

d) Assemblez le cadre décoratif sur les supports.

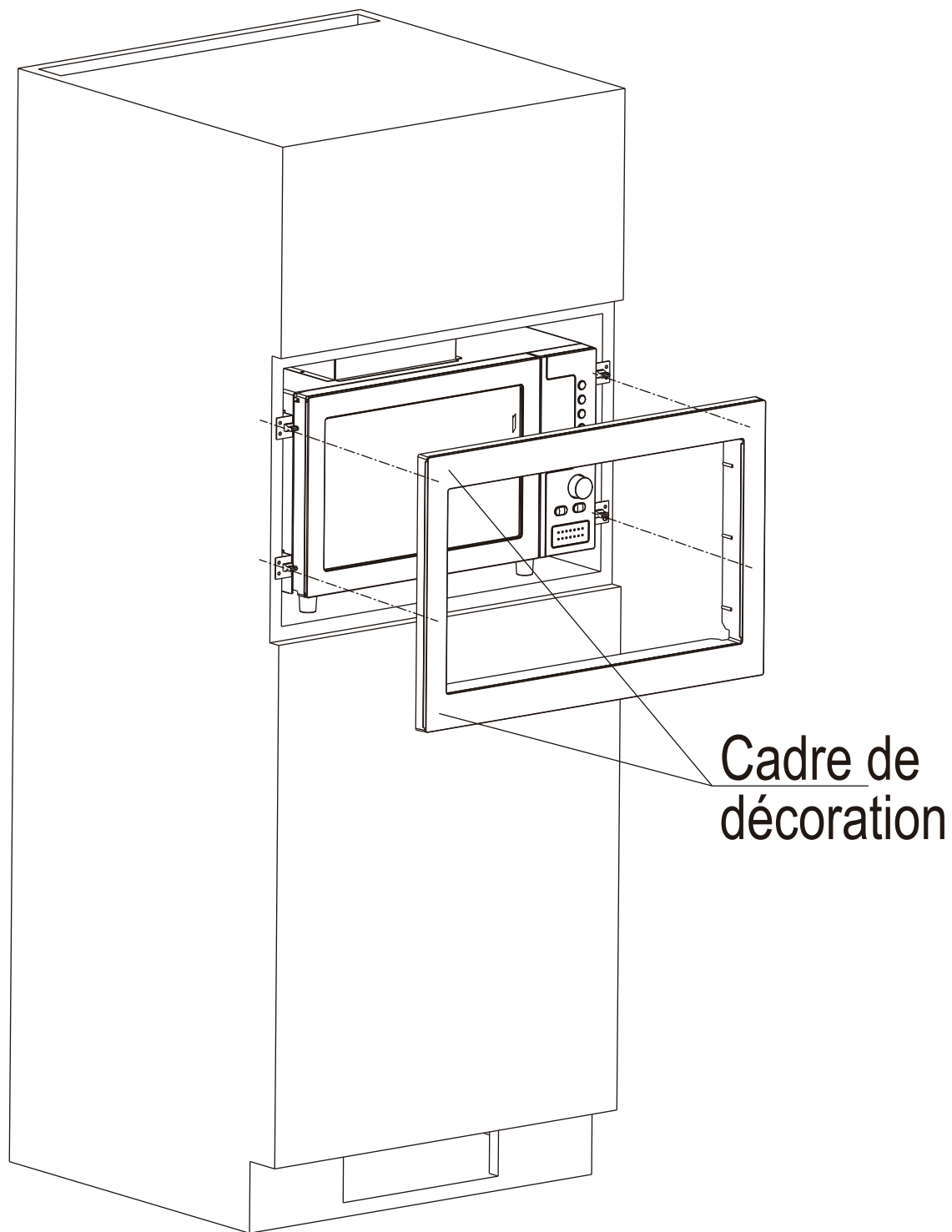


Schéma 4

e) Procédez à l'assemblage final

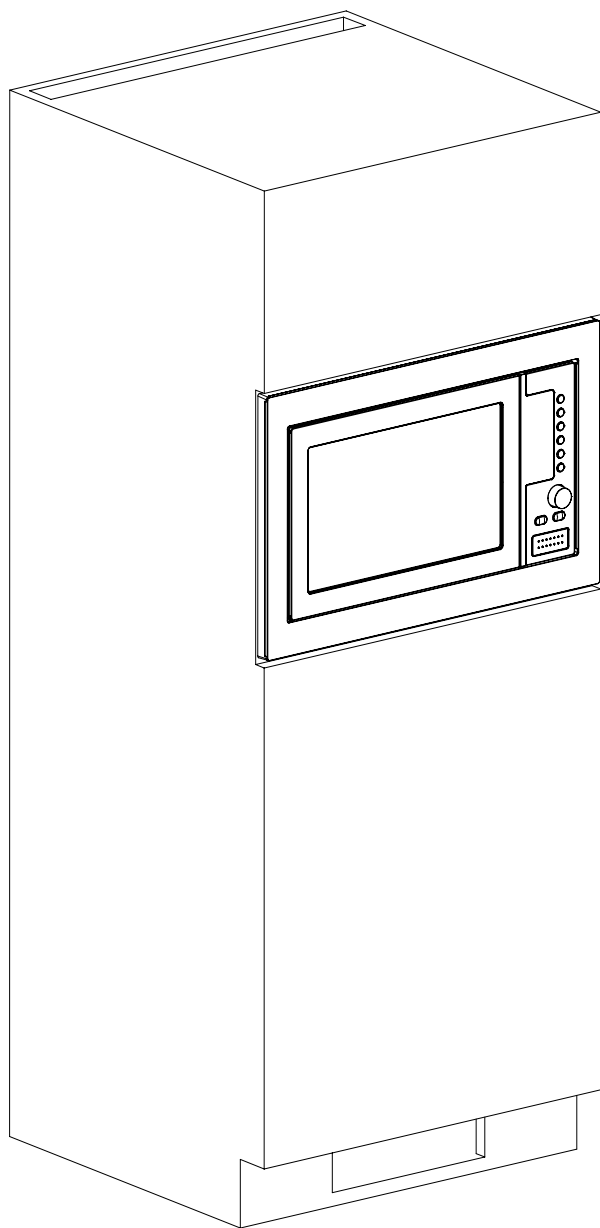


Schéma 5

f) L'air circulera à travers le meuble

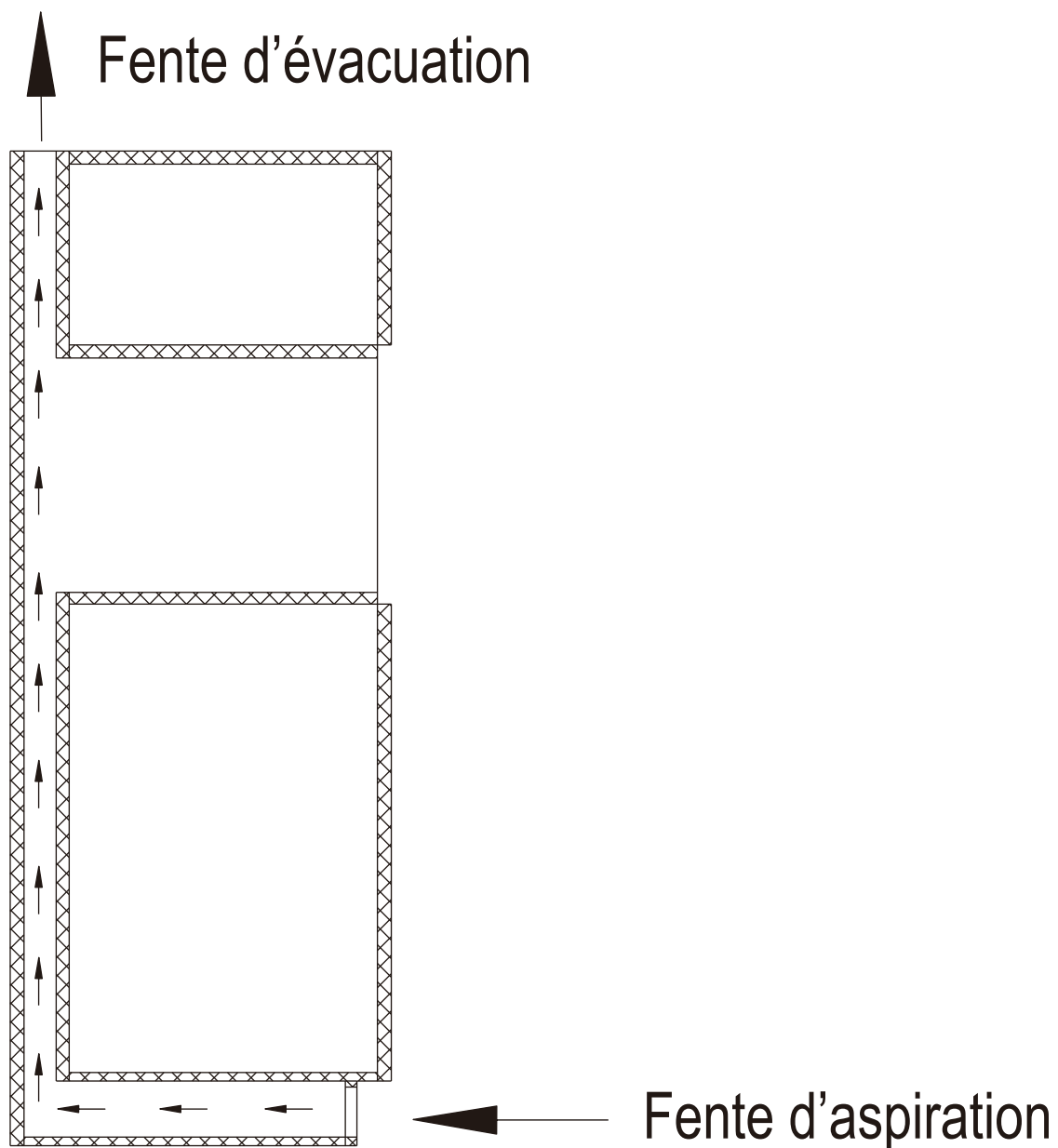
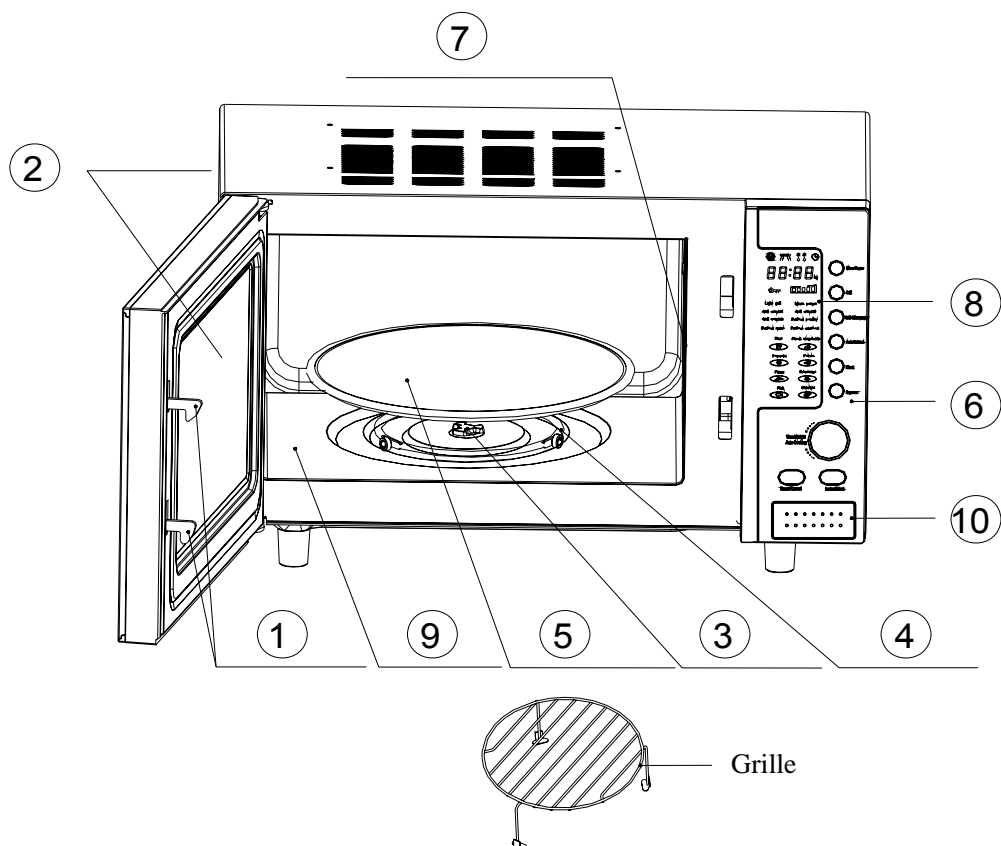


Schéma 6

DESCRIPTION DU PRODUIT



1) Verrouillage de la porte

La porte du four à micro-ondes doit être bien fermée afin que le four puisse fonctionner.

2) Fenêtre d'observation

Permet à l'utilisateur d'observer la cuisson.

3) Axe de rotation

Le plateau tournant en verre se place sur l'axe en liaison avec le moteur, situé en-dessous pour que le plateau en verre tourne.

4) Anneau rotatif

Le plateau tournant en verre repose sur les roues de l'anneau rotatif. L'anneau soutient le plateau et le garde en équilibre lors de la rotation.

5) Plateau tournant

Les aliments sont disposés dans un plat ou contenant conçus pour la cuisson micro-ondes qui sont ensuite placés sur le plateau tournant dont la rotation permet de les cuire uniformément.

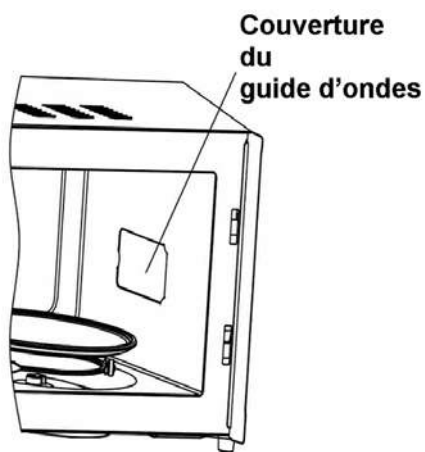
ATTENTION

- Placez tout d'abord l'anneau rotatif, puis
- Montez le plateau tournant sur l'axe de rotation et assurez-vous qu'il est correctement enclenché. Il doit être utilisé uniquement avec ce four micro-onde.

6) Panneau de contrôle

7) Couverture du guide d'ondes

Le guide d'ondes est à l'intérieur du four à micro-ondes, situé à proximité de la paroi du panneau de contrôle, comme illustré ci-dessous :



AVERTISSEMENT

N'enlevez jamais la couverture du guide d'ondes.

8) Affichage LED

9) Intérieur du four

10) Bouton d'ouverture de la porte.

GUIDE DES USTENSILES

Avant d'utiliser votre four, vérifiez que vos ustensiles soient adaptés à une utilisation dans un four à micro-ondes.

Référez-vous aux indications données dans le tableau ci-dessous. Dans le tableau, "O" signifie que l'utilisation est applicable, "X" signifie que l'utilisation n'est pas applicable :

USTENSILES DE CUISINE	MICRO-ONDES	Grill	Combi
Verre résistant à la chaleur	Oui	Oui	Oui
Verre non résistant à la chaleur	Non	Non	Non
Céramique résistante à la chaleur	Oui	Oui	Oui
Plat en plastique pour micro-ondes	Oui	Non	Non
Papier essuie-tout	Oui	Non	Non
Plateau en métal	Non	Oui	Non
Grille en métal	Non	Oui	Non
Papier aluminium et plats rigides en aluminium	Non	Oui	Non

CONSEILS

1) Installez le four sur une surface plane, horizontale et suffisamment solide pour supporter le poids du four.

AVERTISSEMENT

- N'obstruez jamais les orifices de ventilation, car le four risquerait de surchauffer et de s'arrêter automatiquement. Vous devrez alors attendre qu'il ait suffisamment refroidi pour le réutiliser.
- Aucun objet ne doit être posé sur le four micro-ondes.
- Afin d'éviter les perturbations et les nuisances sonores, le

four doit être placé suffisamment loin des téléviseurs, postes de radio ou autres appareils à antenne.

ATTENTION

- N'installez pas le four dans un environnement chaud ou humide, par exemple à côté d'un radiateur ou d'un four traditionnel.
- Avant d'utiliser votre four pour la première fois, nettoyez les surfaces intérieures et les joints d'étanchéité à l'aide d'un chiffon humide.

2) Retirez tout élément d'emballage de l'intérieur du four. Installez l'anneau de guidage et le plateau. Vérifiez que le plateau est correctement installé.

AVERTISSEMENT

- Les pieds du four ne doivent pas être enlevés.

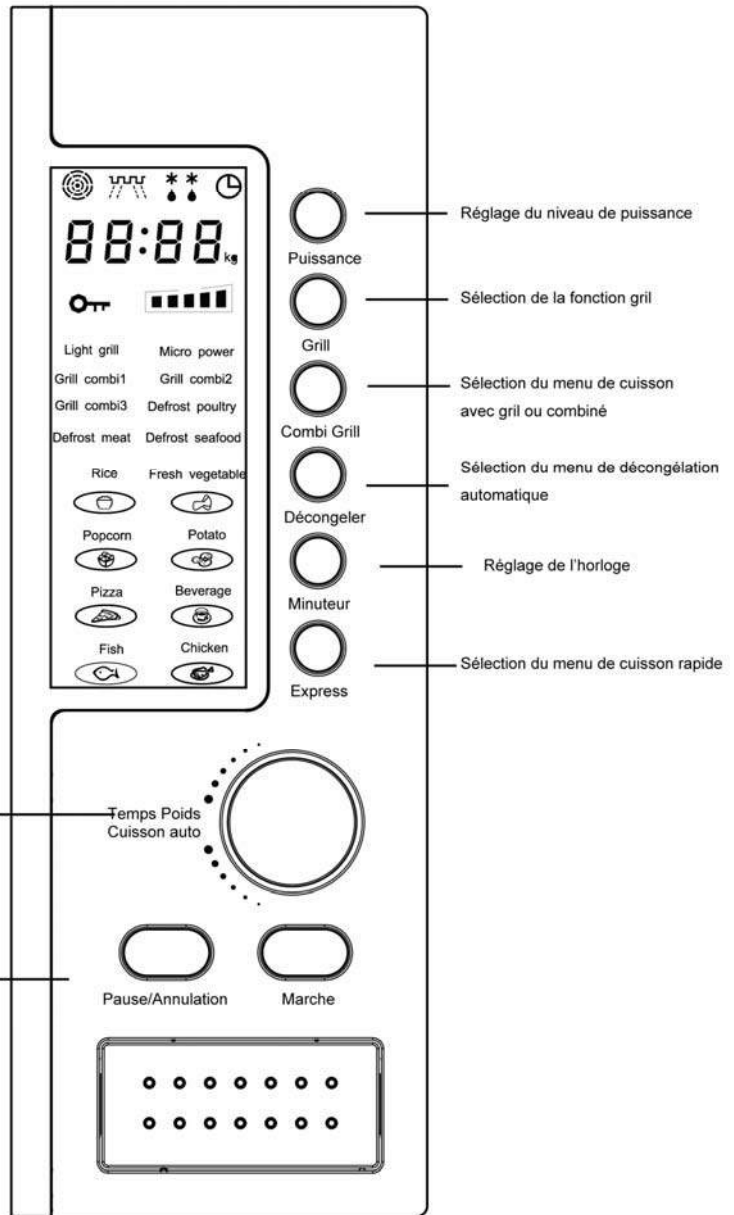
ATTENTION

- Le four ne doit pas fonctionner sans le plateau de verre et son support rotatif.

3) Installez le four à micro-ondes de façon à pouvoir accéder à la fiche d'alimentation.

Panneau de contrôle

Light grill = Fonction grill
 Micro power= Fonction micro-ondes
 Gril combi 1 = Cuisson grill/combiné 1
 Gril combi 2 = Cuisson grill/combiné 2
 Gril combi 3 = Cuisson grill/combiné 3
 Defrost poultry= Décongélation volaille
 Defrost meat= Décongélation viande
 Defrost seafood= Décongélation fruits de mer/poissons
 Rice= Riz
 Fresh vegetables= Légumes frais
 Popcorn= Popcorn
 Potato= Pommes de terre
 Pizza= Pizza
 Beverage= Boisson
 Fish= Poisson
 Chicken= Poulet



Sélection de la durée de cuisson ou sélection du poids Sélection du menu de cuisson automatique

Arrêt de cuisson ou annulation des réglages

FONCTIONS ET METHODES D'UTILISATION

ATTENTION

L'affichage clignote 3 fois une fois que le four est branché à l'alimentation. Puis ":" clignotera sur l'écran.

1. Rappel automatique

Lorsque votre procédure de cuisson prédéfinie sera terminée, l'écran affichera « Fin » et trois bips retentiront pour vous inviter à enlever les aliments. Si vous n'appuyez pas sur Pause/Annulation ou si vous n'ouvrez pas la porte du four, un bip sonore se fera entendre toutes les 3 minutes.

2. Réglage de l'horloge

Le bouton Minuteur permet de régler l'heure.

Par exemple: pour régler 12:30		
	Appuyez	Affichage
1	Après la mise en marche, les deux points clignotent	:
2	Appuyez une fois sur Minuteur	00:00
3	Tournez le bouton Temps/Poids/Cuisson auto pour régler les heures.	12:00
4	Appuyez à nouveau sur le bouton Minuteur	12:00
5	Tournez le bouton Temps/Poids/Cuisson auto pour régler les minutes.	12:30
6	Appuyez à nouveau sur le bouton Minuteur ou attendez 5 secondes et les chiffres s'arrêteront de clignoter.	

3. Cuisson au four à micro-ondes

Cette fonction est utilisée pour cuire et chauffer les aliments. Appuyez sur le bouton de puissance et l'écran affichera les différentes puissances à chaque pression : 100P—80P—60P—40P—20P.

Puissance forte	100% de puissance de micro-ondes. Convient à une cuisson rapide et approfondie.
Puissance moyenne forte	80% de puissance de micro-ondes. Convient à une cuisson rapide.
Puissance moyenne	60% de puissance de micro-ondes. Convient à une cuisson vapeur.
Puissance moyenne faible	40% de puissance de micro-ondes. Convient pour décongeler les aliments.
Puissance faible	20% de puissance de micro-ondes. Convient pour réchauffer les aliments.

ATTENTION

- a. La durée de cuisson maximale est de 60 minutes.
- b. Ne faites jamais fonctionner le four à vide.
- c. Si vous désirez tourner les aliments durant la procédure de cuisson, appuyez sur le bouton d'ouverture de la porte puis après la manipulation, appuyez une fois sur le bouton Marche. La procédure de cuisson redémarrera selon la durée prééglée.

- d. Si vous désirez enlever les aliments du four avant la fin de la durée préréglée, vous devez appuyer une fois sur le bouton Pause/Annulation pour annuler la procédure afin d'éviter toute activation accidentelle lors de la prochaine utilisation.

Exemple : Pour une cuisson à 80P durant 10 minutes.		
Appuyez		Affichage
1	Après la mise en marche, les deux points clignotent	:
2	Sélectionnez la puissance de micro-ondes en appuyant plusieurs fois sur le bouton Puissance jusqu'à la puissance désirée	80P
3	Réglez la durée de cuisson en tournant le bouton Temps/Poids/Cuisson auto	10:00
4	Appuyez sur le bouton Marche pour démarrer et l'écran affichera le compte à rebours.	

ATTENTION

Vous pouvez changer la durée de cuisson durant la procédure. Il est recommandé de tourner les aliments à la moitié de la procédure de cuisson. Une fois que vous avez tourné les aliments, appuyez une fois sur le bouton Marche pour continuer la procédure de cuisson.

4. Express

Appuyez sur le bouton Express et l'écran affichera les options 0:30, 1:00, 1:30 à chaque pression du bouton. Cette fonction permet de faire chauffer une boisson, sans

avoir à régler la durée. Choisissez l'option de durée selon la quantité de liquide à chauffer.

Exemple : Pour une cuisson express durant 1 minute.		
	Appuyez	Affichage
1	Après la mise en marche, les deux points clignotent	:
2	Appuyez plusieurs fois sur le bouton Express pour sélectionner le menu désiré	1:00
3	Démarrez la cuisson en appuyant sur le bouton Marche	

5. Cuisson Grill/combinaison

Appuyez sur le bouton Combi Grill afin de sélectionner le mode de cuisson, l'écran LCD affichera G, C1, C2, C3.

G : Seule la fonction Grill sera en fonction afin de griller viandes maigres, porc, saucisses, ailes de poulet.

C1 : Combinaison Grill et micro-ondes : un cycle correspond à 23 secondes en mode grill et 10 secondes en mode micro-ondes.

C2 : Combinaison Grill et micro-ondes. : Un cycle correspond à 15 secondes en mode grill et 18 secondes en mode micro-ondes.

C3 : Combinaison Grill et micro-ondes. : Un cycle correspond à 10 secondes en mode grill et 23 secondes en mode micro-ondes.

Note: il n'est pas nécessaire de préchauffer le four en mode Grill.

Avertissement: Dans le mode Grill/combiné, la grille et le récipient contenant les aliments peuvent devenir très chauds. Soyez prudent et utilisez des poignées ou des gants afin d'éviter tout risque de brûlure.

6. Décongélation

Cette fonction permet de décongeler des aliments. Appuyez sur le bouton Décongeler et l'écran affichera les options d.1 d.2 d.3.

d.1	Pour décongeler de la viande : de 0,2kg à 3,0 kg.
d.2	Pour décongeler de la volaille : de 0,1kg à 2,0 kg.
d.3	Pour décongeler des fruits de mer : de 0,1kg à 0,9 kg.

ATTENTION

- a. Il est nécessaire de tourner les aliments durant la décongélation pour obtenir un effet uniforme.
- b. Habituellement, la décongélation nécessite plus de temps qu'une cuisson ordinaire des aliments.
- c. Si les aliments peuvent être coupés, la procédure de décongélation pourra être considérée comme terminée.
- d. Les micro-ondes pénètrent jusqu'à environ 4 cm dans les aliments.
- e. Les aliments décongelés doivent être consommés le plus rapidement possible ; il est interdit de mettre au congélateur les aliments déjà décongelés.

Exemple : Pour décongeler rapidement 0,4kg de volaille		
	Appuyez	Affichage
1	Après la mise en marche, les deux points clignotent	:
2	Appuyez sur le bouton Décongeler pour sélectionner le type d'aliment	d.2
3	Tournez le bouton Temps/Poids/Cuisson auto pour régler le poids des aliments à décongeler	0.4
4	Appuyez sur le bouton Marche pour démarrer la décongélation	
5	Au milieu de la procédure de décongélation, 3 bips sonores retentiront pour indiquer qu'il faut tourner les aliments. Ouvrez la porte, tournez les aliments. Refermez la porte. Appuyez sur le bouton Marche pour continuer la procédure de décongélation.	

7. Cuisson automatique

Des menus de cuisson automatiques sont disponibles. Lorsque les deux points « : » clignotent sur l'écran, appuyez sur le bouton Temps/Poids/Cuisson auto et des options allant de A.1 à A.8 vous seront proposées.

Choisissez le menu approprié selon le type et le poids des aliments et observez les indications fournies dans le tableau ci-dessous pour que la cuisson soit réussie.

Affichage	Catégorie	Directive
AC-1	Riz	Cette fonction est appropriée pour faire cuire entre 150 et 600 grammes de riz.
AC-2	Légumes frais	Cette fonction est appropriée pour faire cuire entre 100 et 500 grammes de légumes frais.
AC-3	Pop-corn	Cette fonction est appropriée pour faire éclater un sac de 100 grammes de maïs (que vous pouvez trouver en grande surface). Lorsque la vitesse d'éclatement du pop-corn diminue jusqu'à 1 fois toutes les 1 ou 2 secondes, appuyez sur le bouton Pause/Annulation pour arrêter la procédure.
AC-4	Pommes de terre	Cette fonction est appropriée pour faire cuire des pommes de terre coupées en tranches de 5 mm pour un poids total de 150 à 600 grammes. Placez les tranches dans un grand plat et recouvrez-le d'un film mince pour empêcher la perte d'eau.
AC-5	Pizza	Pour réchauffer une part de pizza de 150 à 300 grammes.
AC-6	Boissons	Idéal pour réchauffer entre 250 et 700 ml de liquide.

AC-7	Poisson	Cette fonction est appropriée pour faire cuire un poisson de 100 à 500 grammes à la vapeur. Après avoir lavé et écaillé le poisson, coupez des fentes dans la peau du poisson. Placez le poisson dans un plat peu profond de 22 à 27cm de diamètre et saupoudrez-le de quelques ingrédients. Couvrez le poisson avec un film mince pour éviter toute perte d'eau. Au milieu de la cuisson, appuyez sur le bouton Pause/Annulation et retournez-le pour obtenir un meilleur résultat. Après la cuisson, laissez-le reposer durant 2 minutes.
AC-8	Poulet	Cette fonction est appropriée pour griller un poulet pesant entre 200 grammes et 1,2 kg. Au milieu de la cuisson, appuyez sur le bouton Pause/Annulation et retournez le poulet pour obtenir un meilleur résultat.

ATTENTION

- a. La température des aliments avant la cuisson doit être environ de 20 à 25°. Une température plus élevée ou plus basse nécessitera un réglage de durée plus long ou plus court.
- b. La température, le poids et la forme des aliments influenceront largement la cuisson. Si vous n'obtenez pas l'effet escompté, vous pouvez ajuster la durée de cuisson pour obtenir le résultat désiré.

Exemple : Faire cuire un poisson de 0,3kg à la vapeur	
Appuyez	Affichage
1. Après la mise en marche, les deux points clignotent	:
2. Tournez le bouton Temps/Poids/Cuisson auto automatique pour régler le menu de cuisson.	AC-7
3. Appuyez une fois sur le bouton Marche pour confirmer.	
4. Tournez le bouton Temps/Poids/Cuisson auto pour sélectionner le poids désiré.	0.3
3. Appuyez sur le bouton Marche pour démarrer la cuisson. L'écran DEL affichera le compte à rebours.	15:00

8. Démarrage automatique (fonction programmation)

Si vous ne voulez pas démarrer la procédure immédiatement, vous pouvez prérégler la durée de cuisson. Celle-ci démarrera à l'heure désirée.

Le réglage s'effectue en 2 étapes :

1. Réglez l'heure en cours de l'horloge ;
2. Réglez le menu et la durée de cuisson.
3. Réglez l'heure désirée de début de cuisson.

Exemple : L'horloge affiche 12:30. Si vous désirez que le four à micro-ondes démarre automatiquement la cuisson avec une puissance de 100P durant 9 minutes et 30 secondes à 14:20.

	Appuyez	Affichage
1	Après la mise en marche, les deux points clignotent	:
1.1	Appuyez sur le bouton Minuteur	00:00
1.2	Réglez les heures en appuyant sur le bouton Temps/Poids/Cuisson auto	12:00
1.3	Appuyez de nouveau sur Minuteur pour confirmer les heures.	12:00
1.4	Réglez les minutes en appuyant sur le bouton Temps/Poids/Cuisson auto	12:30
1.5	Appuyez une fois sur Minuteur ou attendez 5 secondes, et les chiffres s'arrêteront de clignoter.	12:30
2	Réglez le menu et la durée de cuisson	
2.1	Sélectionnez la puissance de cuisson en appuyant sur le bouton Puissance de micro-ondes	100P
2.2	Tournez le bouton Temps/Poids/Cuisson auto pour régler la durée de cuisson.	9:30
2.3	Appuyez et maintenez le bouton Minuteur durant 3 secondes pour retourner à l'affichage de l'heure en cours.	
3	Réglez l'heure à laquelle vous désirez que le four se mette en marche et démarre la cuisson. Répétez les étapes 1.2, 1.3 et 1.4.	
4	Appuyez sur le bouton Minuteur pour confirmer le réglage du minuteur. Le programme sera ainsi activé. Et la cuisson du menu démarrera à 14:20.	
5	Vous pouvez vérifier l'heure réglée de démarrage en appuyant sur le bouton Minuteur.	

9. Cuisson multi-étapes

Pour obtenir un résultat de cuisson optimal, certaines recettes nécessitent des modes et des durées de cuisson diverses. Vous pouvez personnaliser votre cuisson comme suit :

Exemple : Vous désirez cuire des aliments avec une puissance de 100P durant 3 minutes puis avec une puissance de 20P durant 9 minutes. Voici comment régler les 2 étapes.		
	Appuyez	Affichage
1	Puissance de 100P au four à micro-ondes durant 3 minutes	
1.1	Appuyez sur le bouton Puissance pour sélectionner le niveau de puissance.	<i>100P</i>
1.2	Tournez le bouton Temps/Poids/Cuisson auto pour régler la durée de cuisson.	<i>3:00</i>
2	Faire cuire au gril durant 9 minutes	
2.1	Appuyez sur le bouton Puissance pour sélectionner le menu désiré	<i>20P</i>
2.2	Tournez le bouton Heure/Poids/Cuisson automatique pour régler la durée de cuisson.	<i>9:00</i>
3	Appuyez sur le bouton Marche pour démarrer la cuisson.	

a. Vous pouvez régler jusqu'à 4 étapes à chaque fois.

10. Verrouillage sécurité enfants

Utilisez cette fonction pour verrouiller le panneau de contrôle lorsque vous nettoyez votre four ou pour empêcher les enfants de l'utiliser sans surveillance. Tous les boutons sont rendus inutilisables grâce à ce mode.

	Appuyez	Affichage
Verrouiller	Appuyez et maintenez le bouton Pause/Annulation durant 3 secondes	OFF
Déverrouiller	Appuyez et maintenez le bouton Pause/Annulation durant 3 secondes	:

CONSEILS DE DÉCONGÉLATION

Les micro-ondes pénètrent jusqu'à environ 4 cm dans la plupart des aliments ; afin d'amplifier l'effet de décongélation, suivez les conseils ci-dessous:

- 1) Pour les aliments épais et volumineux, retournez régulièrement les morceaux pendant la procédure afin d'obtenir un effet de cuisson uniforme.
- 2) Si l'aliment pèse plus de 0,5 kg, il est conseillé de le retourner deux fois.
- 3) Les aliments décongelés doivent être consommés le plus rapidement possible.

CONSEILS DE CUISSON

Les facteurs suivants peuvent avoir une incidence sur le résultat de cuisson:

Disposition des aliments

Placez si possible les zones épaisses des aliments vers l'extérieur du plat, les parties les plus minces orientées vers le centre et répartissez les aliments uniformément. Ne faites pas se chevaucher les aliments, si possible.

Durée de cuisson

Démarrez la cuisson avec un réglage de courte durée. Évaluez l'état de cuisson des aliments après le temps imparti puis réglez de nouveau une durée de cuisson selon le besoin. Une cuisson trop longue peut causer de la fumée et brûler les aliments.

Cuisson uniforme des aliments

Des aliments comme le poulet, les hamburgers ou le steak doivent être tournés une fois pendant la cuisson. Selon le type d'aliment, le cas échéant, déplacez-le de l'extérieur vers le centre du plat une ou deux fois pendant la cuisson.

Laisser reposer les aliments

Une fois la cuisson terminée, laissez les aliments dans le four durant un temps suffisant afin que le cycle de cuisson s'achève et qu'ils commencent à refroidir progressivement.

La cuisson est-elle terminée ?

La couleur et la fermeté des aliments vous aident à déterminer s'ils sont cuits, de même que :

- De la vapeur sort de toutes les parties des aliments et non pas seulement des bords
- Les jointures de la volaille peuvent être facilement remuées
- Le porc ou la volaille ne présente plus aucune trace de sang

- Le poisson est opaque et peut être tranché facilement avec une fourchette

Plat à rissoler

Lorsque vous utilisez un plat à rissoler adapté à la cuisson au four micro-ondes, placez toujours en dessous un isolant résistant à la chaleur, comme une assiette, pour éviter d'endommager le plateau tournant et l'anneau rotatif.

Emballage en plastique adapté au four à micro-ondes

Lors de la cuisson d'aliments à forte teneur en graisse, ne laissez pas l'emballage en plastique entrer en contact avec les aliments car il pourrait fondre.

Récipients en plastique adaptés au four à micro-ondes

Certains récipients en plastique adaptés au four à micro-ondes peuvent ne pas être appropriés à la cuisson des aliments à forte teneur en graisse et en sucre

SPÉCIFICATIONS

Réf:	CEMO25GE
Modèle:	25ug16v-l
Tension:	220 - 240V, 50Hz
Puissance d'entrée (micro-ondes) :	1150-1350W
Fréquence :	2450MHz
Capacité du four:	25l
Poids net:	16.6Kg environ

DÉCHET RESPECTANT L'ENVIRONNEMENT



- Les équipements électriques et électroniques font l'objet d'une collecte sélective.
- Ne pas se débarrasser des déchets d'équipements électriques et électroniques avec les déchets municipaux non triés, mais procéder à leur collecte sélective.

IMPORTE PAR

amc
123 quai Jules Guesde
94400 VITRY SUR SEINE
FRANCE
LOT #: amc092018



Continental Edison

www.continentaledison.fr

